

ÜBERSICHT QUICK FIX KURSE

BEAUTY & ANTI AGING

Du lernst eine Vielzahl an Schönheitsgeheimnissen aus aller Welt inklusive wissenschaftlichen Backgrounds zum Thema Haut und Stoffwechsel.

UNTERSTÜTZUNG BEI WECHSELBESCHWERDEN

Du lernst, aus einer Vielzahl von Toolkits zu schöpfen und zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden und positiven Erleben der Wechseljahre beizutragen.

QUICK FIX GYNÄKOLOGISCHE BESCHWERDEN

*Dieser spezialisierte Kurs bietet umfassende Techniken und Methoden, mit denen Du Patient*Innen effektiv bei Zyklusproblemen, PMS, PCOS, Regelbeschwerden, Wechselbeschwerden, sowie typischen Schwangerschaftsproblemen unterstützen kannst.*

PALLIATIVE BEGLEITUNG

Palliative Begleitung bedeutet, Menschen in ihrer letzten Lebensphase mit Würde und Mitgefühl zu unterstützen. Berührung, sanfte Massagetechniken, Aromatherapie und energetische Methoden können helfen, Schmerzen zu lindern, Ängste zu reduzieren und das Wohlbefinden zu fördern.

ISG - EINFÜHRUNGSKURS IN DIE BECKENBEHANDLUNG

*Du lernst, ISG-Probleme schnell zu erkennen und mit gezielten Techniken für eine deutliche Symptomverbesserung und mehr Bewegungsfreiheit bei deinen Patient*innen zu sorgen.*

CMD - EINFÜHRUNGSKURS IN DIE KIEFERBEHANDLUNG

In diesem 4-stündigen Einführungskurs lernst du effektive Techniken zur gezielten Behandlung des Kiefergelenks und seiner myofaszialen Zusammenhänge.

KOPFSCHMERZ & MIGRÄNE

Teilnehmende lernen nicht nur spezifische Massagetechniken, die auf die Linderung von Kopfschmerzen abzielen, sondern auch energetische Techniken, die darauf ausgerichtet sind, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Zusätzlich integriert der Kurs Methoden aus der physikalischen Therapie, um ein breites Spektrum an Behandlungsoptionen anzubieten.

FASZIEN TOOLS - IASTM

IASTM Tools sind Geräte zur Unterstützung der Bindegewebsmobilisation. Sie dienen zur Mobilisation von Narbengewebe und zur Lösung von myofaszialen Verklebungen. Kann als Diagnostik Tool aber auch als Therapiegerät genutzt werden.

ME/CFS & LONG COVID/BURNOUT

In diesem 4-stündigen Intensivkurs erhältst du eine wissenschaftlich fundierte Einführung in wirkungsvolle Behandlungsmethoden, ergänzt durch Ernährungsmedizin, Einführung und Überblick ins „Pacing“, Zellstoffwechsel-Forschung und einen Exkurs in das Konzept des Fascial Armoring.

NARBEN

In diesem Workshop lernen wir Techniken zum Entstören und Behandeln von Narben kennen. Keloide und Fibrosierung können zu Strikturen, Verhärtungen und Kontrakturen führen, wir befassen uns mit der optimalen Behandlung einer überschießenden Wundheilung, sowie die Verbesserung der Durchblutung und der Evaluierung, ob es sich hierbei um ein Störfeld handelt.

QUICK FIX FÜR SPORTLER UND SITZENDE BERUFE

In 4 Stunden erarbeiten wir kurze Interventionskonzepte um innerhalb von ca. zehn Minuten Sportler / sitzende Berufsgruppen schnell und effizient für die typischen Beschwerden Linderung zu bringen.

RÜCKENSCHMERZ UND PSYCHOSOMATIK

Ein spannender und zeitgemäßer Ansatz aus der Faszienforschung ist das Konzept Fascial Armoring (Faszienpanzerung). Dieses erklärt, wie körperliche und psychische Belastungen zu Spannungsmustern in den Faszien führen können, die nicht nur Rückenschmerzen, sondern auch somatoforme Beschwerden verstärken.

EINFÜHRUNGSKURS IN DIE RUSSISCH-TIBETISCHE HONIGMASSAGE

Die russisch-tibetische Honigmassage ist eine intensive Technik zur Entschlackung und Aktivierung des Stoffwechsels. Durch spezielle Pump- & Zupftechniken sowie die einzigartige Klebkraft des Honigs wird das Gewebe tiefgehend stimuliert, Schlackenstoffe gelöst und das Immunsystem gestärkt.

EINFÜHRUNGSKURS IN NUAD THAI YOGA MASSAGE

NUAD, auch als Thai Yoga Massage bekannt, ist eine traditionelle asiatische Körperarbeit, die Akupressur, Dehnungen, Mobilisationen und energetische Techniken vereint. In diesem praxisorientierten 4-stündigen Einführungskurs lernst du die Grundlagen der Nuad-Technik und wie du sie in deine bestehende Arbeit integrieren kannst.

CRANIOFLUIDES HEILSTRÖMEN

Diese Methode kombiniert sanfte Berührungen mit tiefem Verständnis für die Flüssigkeitsdynamik des Körpers und bietet eine effektive Behandlung für eine Vielzahl von Beschwerden.

EINFÜHRUNG IN DIE ENERGIEMASSAGE

*In unserem Quick Fix Kurs „Einführung in die Energiemassage“ öffnen wir die Tür zu einer Welt, in der Berührung heilt und Energie fließt. Dieser Kurs ist speziell für Therapeut*innen und Interessierte konzipiert, die die Grundlagen der Energiemassage erlernen und ihre Praxis um eine tiefgreifende Dimension erweitern möchten.*