


Seminare 2026 (Stand 1.3.2026)



ÜBERSICHT MASSAGE & GESUNDHEIT SEMINARE & FORTBILDUNGEN VITA-LIGHT KG NEUIGKEITEN  

Seminare & Fortbildungen

Seminare seit 1990 – mit Michael Urban

	Seminar für Therapeuten <u>Ohr-Akupunkt-Massage Teil 1</u>	370,00 €	20.-21.02.2026 1220 Wien
	Seminar für Therapeuten <u>Ohr-Akupunkt-Massage Teil 1</u>	370,00 €	20.-21.03.2026 Schleglberg, OÖ
	Seminar für Therapeuten <u>Narbenentstören</u>	190,00 €	22.03.2026 Schleglberg, OÖ
	Seminar für Therapeuten <u>Ohr-Akupunkt-Massage Teil 2</u>	390,00 €	20.-21.06.2026 Schleglberg, OÖ
	Seminar für Therapeuten <u>Ohr-Akupunkt-Massage Teil 1</u>	370,00 €	26.-27.06.2026 1220 Wien

Inhouse-Schulungen auf Anfrage

Infos und Anmeldung: <https://michael-urban.at/seminare-fortbildungen/anmeldung/>



WIENER SCHULE FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Schröpfen, Moxen & Gua Sha: 18. – 19.4.2026 und 7.-8.11.2026



Ausbildung Tuina Anmo - Jetzt mit TCM Basiswissen einsteigen! 13.01.2026 -20.11.2027

Tuina Anmo ist die Körpertherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die vier Silben Tui - Na - An - Mo stehen für vier spezielle Massagegriffe, die in dieser Behandlungsform zur Anwendung kommen: TUI - schieben, NA - greifen, AN - drücken und MO - kreisendes Streichen. Heute stellt sich die Tuina Anmo Massage als komplexes System mit über 300 verschiedenen Einzelgrifftechniken dar.

Shang Han Lun in der Praxis 11.04.2026 -31.01.2027

Der Shang Han Za Bing Lun (bestehend aus Shang Han Lun und Jin Gui Yao Lue) ist das wichtigste Grundlagenwerk für die Chinesische Arzneitherapie. Dieser 2.000 Jahre alte Klassiker der TCM hat nicht nur für Erkältungen, sondern auch für heutige komplexe Krankheitsbilder große Relevanz.

Infos und Anmeldung: <https://wstcm.at/bildungsangebot>

BASISWISSEN TCM

90 UE, Webinare + Präsenz, Dauer ca. 6 Monate

Die fünf großen Therapiemethoden der TCM basieren auf Yin und Yang, den fünf Wandlungsphasen, Qi, Blut, Körperflüssigkeiten und Organsyndromen. Dieses Verständnis erlaubt die Diagnose von Störungen und Disharmonien, die Beschwerden und Krankheiten verursachen und ermöglicht die Erstellung eines individuellen Behandlungsplans. Aufbauend auf diesem TCM-Grundlagenwissen bietet die Wiener Schule TCM Spezialisierungen in folgenden Therapiemethoden an:

- TCM-Ernährung nach den 5 Elementen
- Tuina Anmo (chinesische Körpertherapie)
- Phytoberatung nach TCM

Sie können flexibel in den Basiskurs einsteigen, der Kurs wird ab Anmeldung 1 Jahr freigeschaltet, jedes Webinar kann ohne zusätzliche Kosten ein zweites Mal besucht werden.



IHRE VORTEILE

- Flexibler Einstieg möglich
- Lernen im eigenen Lerntempo
- ReferentInnen mit langjähriger Praxiserfahrung
- Bequem von zu Hause lernen via Webinare
- Lernvideos zur Unterstützung Ihres Lernprozess
- Diagnosepraxis mit erfahrenen TCM-ExpertInnen



Für weitere Informationen zu Terminen, Inhalt und Preis besuchen Sie unsere Homepage www.wstcm.at/kurse oder schreiben Sie uns an office@wstcm.at.

Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter:



Kennen Sie schon **TCMdoc**®? Unsere intelligente Software erleichtert Ihren Praxisalltag erheblich. Mit **TCMdoc**® verwalten Sie Anamnese, Diagnostik und Rezepte mühelos, gewährleisten schnellen Zugriff auf alle wichtigen Patientendaten und behalten stets den Überblick über Ihre Unterlagen. Erfahren Sie mehr unter:

www.tcm-software.com **TCMdoc**® **TCMbase**®





Seminare mit [Hans Kapek](#)
Ganzheitliches Coaching für Körper und Seele

21. - 22.03.2026
Physiozentrum Innsbruck
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 1

08. - 09.06.2026
Physiozentrum Wien
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 1

12. - 13.09.2026
Physiozentrum Wien
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 1

26.-27.09.2026
Klagenfurt-FBZ
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 1

05.- 06.10.2026
Physiozentrum Wien
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 2

24.-25.10.2026
Physiozentrum Innsbruck
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 1

23. - 24.11.2026
Physiozentrum Wien
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 1

14. - 15.11.2026
Klagenfurt-FBZ
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 2

05. - 06.12.2026
Physiozentrum Innsbruck
Narbenentstörung-Narbenpflege Teil 2

Weitere Kurse: „Die Kraft der Mitte“

Infos und Anmeldung zu allen Kursen: <https://www.kapek.at/>



Seminare mit Johanna Maria Passer, BSc
Ergotherapeutin und zertifizierte
Handtherapeutin/ÖGHT & AFH

Narben - ein sehr spezielles Bindegewebe

27.04.2026 bis 29.04.2026 / [Physiozentrum für Weiterbildung Innsbruck](#)

01.10.2026 bis 03.10.2026 / [Bildungszentrum Ergotherapie Austria Wien](#)

Infos und Anmeldung: <https://www.ergotherapie.at/fortbildung>

Seminare mit Dr. Andrea Baumgartner – abc-Shiatsu-Schule



- Basis Shiatsu Kurs
- Shiatsu Ausbildung
- Master Point Kurs

Infos und Anmeldung: <https://www.abc-shiatsu.at/shiatsu-schule/>



tcmshop.at

**Fachhandel
für Massage,
Therapie und
TCM**

Firma Arno
Sammer-Adam

webshop und
Store in 1180 Wien

tcmshop.at / Fa. Arno Sammer-Adam

Peter-Jordan-Str.193
1180 Wien
Österreich

Öffnungszeiten:
Montag, 10h bis 14h
Donnerstag, 10h bis 14h
sowie nach Vereinbarung

Tel: +43 1 990 61 26
Fax: +43 1 990 61 26 - 15

E-Mail: service@tcmshop.at

webshop: www.tcmshop.at