



NUAD – INTENSIVWOCHE

**im Prana Yoga Studio (Wien)
von 30.10. - 4.11.2023**

Eva Alagoda-Coeln + Eva Susanne Kraus

Nuad, Thai-Yoga-Massage, eine sehr vielseitige Kunst der Körperarbeit. Mit Nuad unterstützen wir, sich gut zu spüren, von Fuß bis Kopf wahrzunehmen und anzunehmen, egal ob dick oder dünn, groß oder klein, beweglich oder unbeweglich, aktiv oder „couchpotato“. Wir bewegen und drücken den/die andere, stützen und halten in Ruhe oder arbeiten mit Dynamik - je nachdem, was der/die andere braucht. Dadurch können wir helfen, starre Körperhaltungen loszulassen und damit verbundene Bewegungseinschränkungen zu reduzieren.

Inhalte dieser Woche: Erlernen eines 90-minütigen Ablaufs, das nötige Wissen aus Anatomie und Physiologie, Körperhaltung, Energielinienarbeit, Erstellung von Behandlungsprotokollen, Yoga und Entspannungsübungen.

Beginn: Mo, 30. Oktober, 9 Uhr

Ende: Sa, 4. November, 18 Uhr

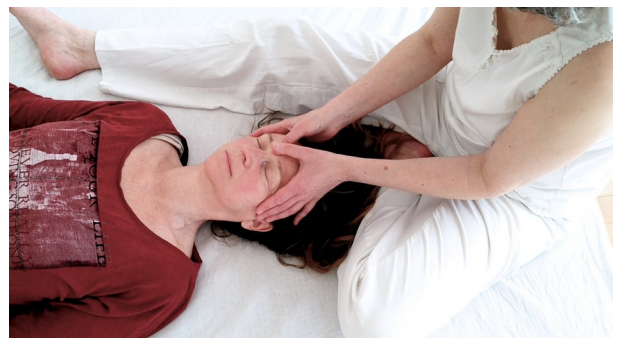
Seminar-Kosten: € 950,- (Anzahlung: € 220,-),
inkl. Buch „Nuad begreifen“ von Eva Alagoda-Coeln

Partner*innen-Bonus: 10 %

Max. 10 TN

Bei Teilnahme am gesamten Lehrgang kann alles zur
Bildungskarenz beim AMS eingereicht werden.

Prana Yoga Studio, Mariahilferstraße 82, 1070 Wien



Weitere Infos und Anmeldung: www.nuad.at, office@nuad.at, 0680 2120456 (Eva Alagoda-Coeln)